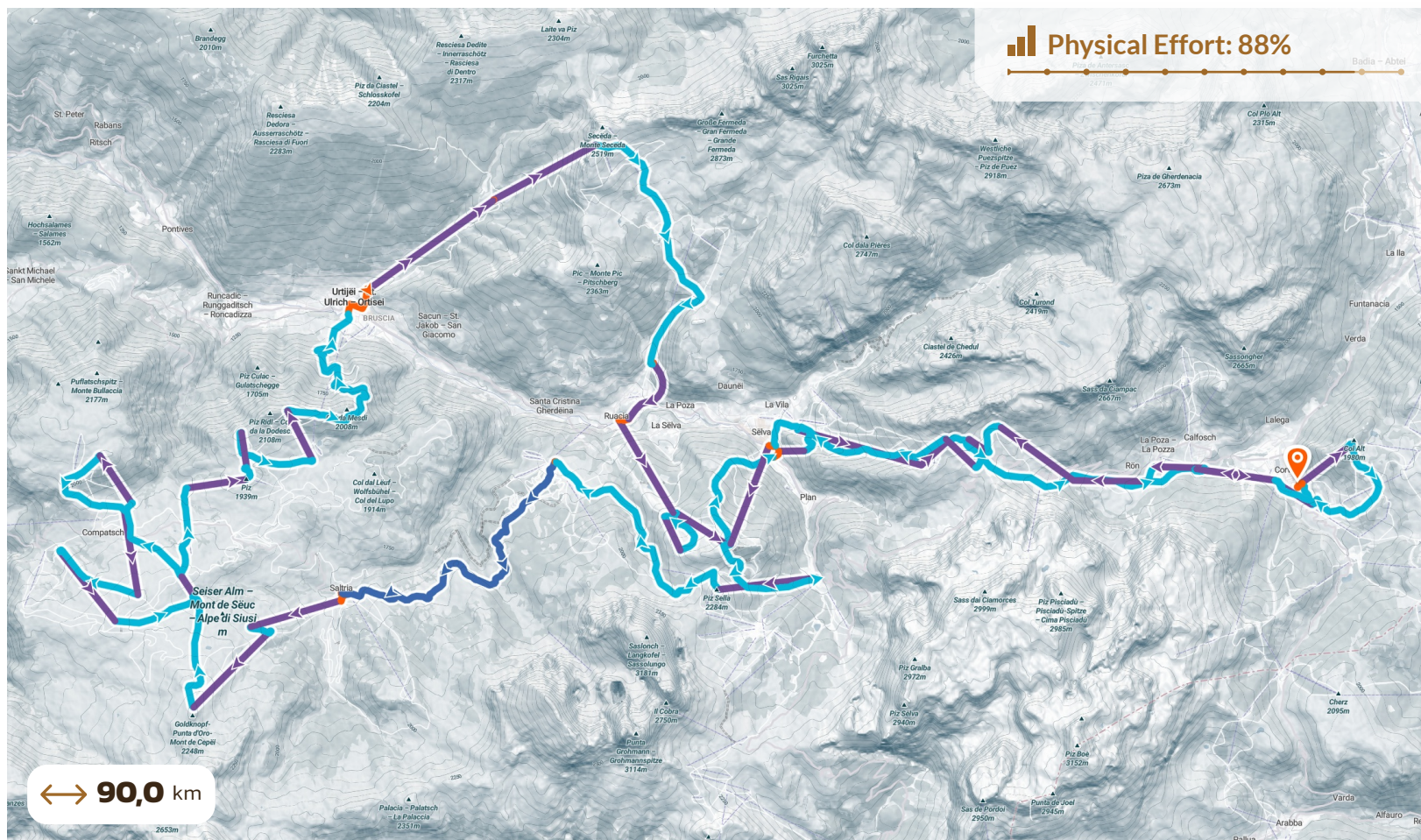


Dolomites Ultimate Tour – Alpe di Siusi and Seceda with the Sellaronda counterclockwise

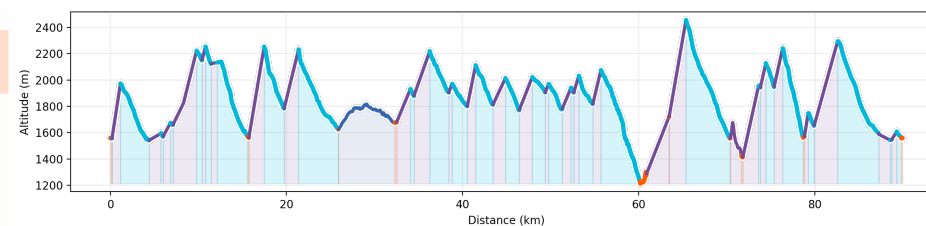
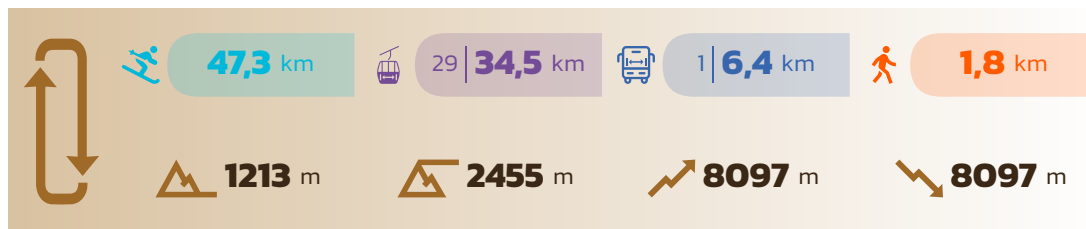


SCAN ME

GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF



GPX





Dall'**Hotel Posta Zirm** si raggiunge **Col Alto**. Dalla stazione a monte si scende verso **Corvara** passando per **Arlara** e si raggiunge **Borest**. Da qui si seguono le **indicazioni della Sellaronda in senso antiorario** attraverso **Colfosco** e **Passo Gardena** fino a **Selva di Val Gardena**. Si sale al **Ciampinoi** e si prosegue verso **Monte Pana**, ai piedi dell'imponente **Sassolungo**.

Al termine della discesa verso **Monte Pana** si prende, nella zona degli impianti, lo **skibus per Saltria**, a pagamento; è consigliabile avere **denaro contante**. **Sull'altopiano dell'Alpe di Siusi** la sciata cambia completamente **atmosfera: grandi spazi aperti, piste soleggiate e vedute** amplissime sullo **Sciliar**, sul **Sasso Piatto** e sul **Sassolungo**. I **dolci pendii** e le **vaste distese innevate** regalano una sciata panoramica, con numerosi **rifugi** per una piacevole pausa.

Verso **Ortisei** si può scendere lungo la panoramica **Pilat** oppure utilizzare l'impianto. A valle si tolgono gli sci e si seguono le indicazioni **Seceda / La Curta**: il collegamento pedonale attraversa il centro con **passaggi coperti, tapis roulant e scale mobili**. La zona del **Seceda** regala **panorami davvero spettacolari** sulle frastagliate **Odle**, sul **Col Raiser** sulle montagne della **Val Gardena**.

Si scende verso **Col Raiser** e **Santa Cristina**, dove la **funicolare sotterranea Val Gardena Ronda Express** porta alla zona della **Saslong**. Con la cabinovia **Saslong** si risale verso **Ciampinoi** e **Selva**; da qui si seguono le **indicazioni della Sellaronda in senso orario** fino a **Corvara**, quindi con **Costes da l'Ega** si torna al **Col Alto** e all'**Hotel Posta Zirm**.

È un **percorso lungo e impegnativo**, da iniziare all'apertura degli impianti: conviene mantenere un'andatura regolare, limitare le soste e controllare gli orari delle ultime risalite e dei collegamenti. Attenzione soprattutto all'ultima salita verso il **Seceda**, dove alla **Furnes-Seceda** possono formarsi lunghe code, e ai tempi di rientro in **Alta Badia**.

