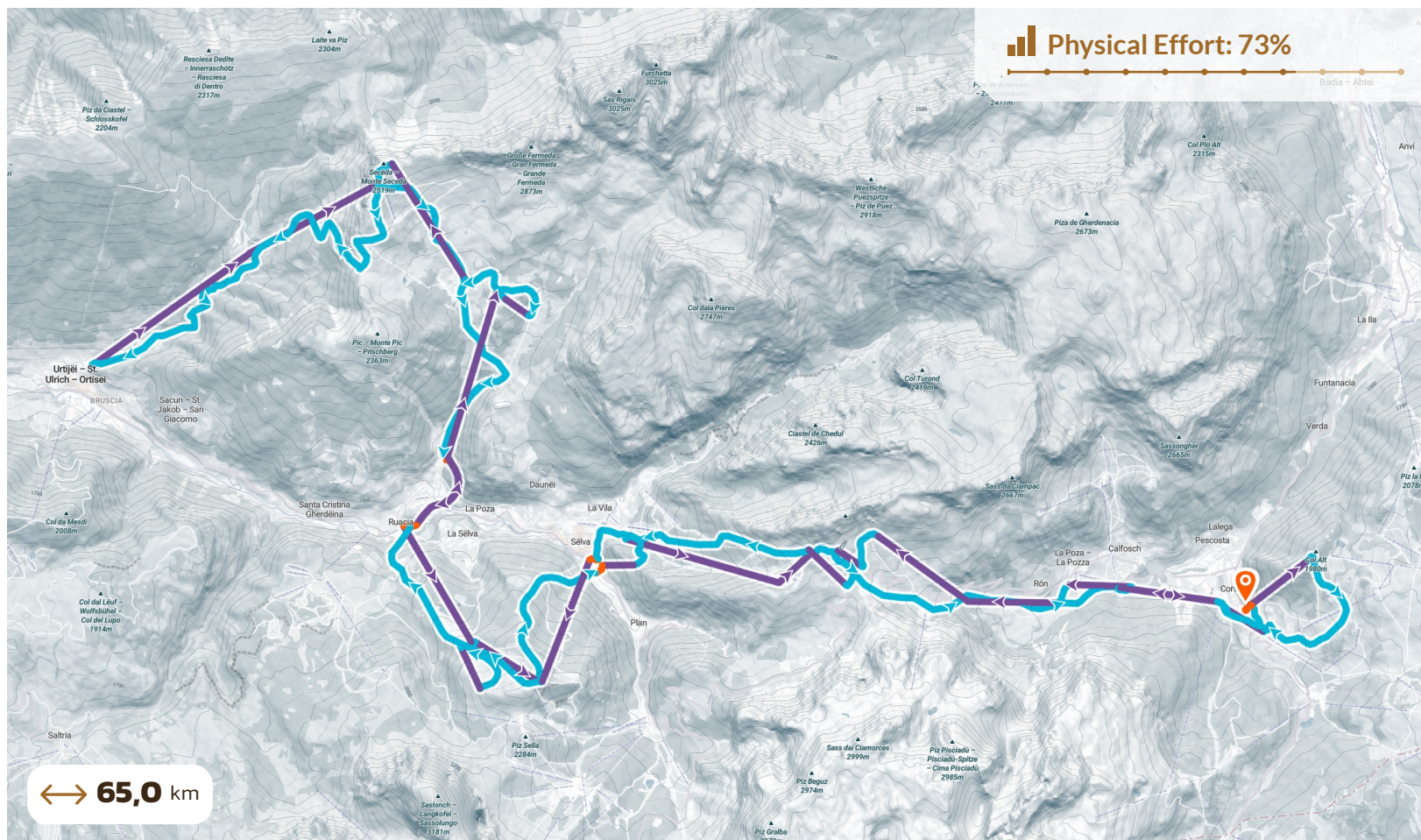


Val Gardena Panorama Tour from Alta Badia via Ciampinoi, Col Raiser and Seceda



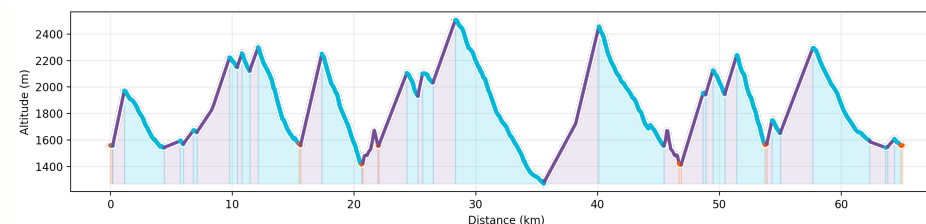
SKIING **CABLE CAR**
HIKE

SCAN ME

GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF



GPX





Dall'Hotel Posta Zirm si raggiunge in pochi minuti a piedi la cabinovia **Col Alto**. Dalla stazione a monte si scende verso **Corvara** e, al bivio, si segue la diramazione per **Arlara** fino all'**Hotel Arlara**. Da qui si prosegue alla **Borest** e verso **Colfosco**, seguendo le **indicazioni verdi della Sellaronda** fino a **Selva di Val Gardena**, dove si attraversa la strada per prendere la cabinovia **Ciampinoi**.

Prima della discesa verso Selva, dalla zona di **Dantercepies** lo sguardo si apre sul profilo spettacolare del **Sassolungo**. Dal **Ciampinoi** si può affrontare la celebre **Saslong**, pista nera e storico tracciato della **Coppa del Mondo di sci alpino**, dove si sfidano i grandi campioni; in alternativa si può scegliere la **variante rossa**. A **Santa Cristina**, attraversato a piedi il parcheggio, la **funicolare sotterranea** porta verso **Col Raiser**, un'ampia conca aperta e luminosa, dominata dalle spettacolari **Odle**, con **Sass Rigais**, **Furchetta** e le guglie delle **Fermede** a disegnare l'orizzonte. Da **Seceda** parte poi **La Longia**, un'emozionante discesa di circa **10 km** che conduce fino a **Ortisei**, attraversando **scenari dolomitici sempre diversi**.

Per il ritorno è importante non attardarsi: indicativamente conviene lasciare il **Col Raiser** intorno alle **14:00**. Raggiunto nuovamente il **Ciampinoi**, si seguono le **indicazioni arancioni della Sellaronda** verso Selva; al termine della discesa, un **soprapassaggio** conduce alla seggiovia **Costabella**, da cui si prosegue verso **Dantercepies** e **Passo Gardena**, per poi ridiscendere verso **Colfosco**.

Da **Colfosco**, la **Borest** riporta a **Corvara**; con **Costes da l'Ega** si raggiunge la zona del **Col Alto**, da cui pochi minuti a piedi riconducono all'**Hotel Posta Zirm**.



Vom **Hotel Posta Zirm** aus erreicht man in wenigen Minuten zu Fuß die Kabinenseilbahn **Col Alto**. Von der Bergstation fährt man hinunter nach **Corvara** und folgt an der Weggabelung dem Abzweig nach **Arlara** bis zum **Hotel Arlara**. Von hier aus geht es weiter nach **Borest** und in Richtung **Colfosco**, dabei folgt man den **grünen Hinweisen der Sellaronda** bis nach **Selva di Val Gardena**, wo man die Straße überquert, um die Kabinenseilbahn **Ciampinoi** zu nehmen.

Bevor man nach Selva abfährt, öffnet sich vom Gebiet **Dantercepies** der Blick auf das spektakuläre Profil des **Sassolungo**. Vom **Ciampinoi** aus kann man die berühmte **Saslong** in Angriff nehmen, eine schwarze Piste und historischer Kurs des **Alpinen Skiweltcup**, auf der sich die großen Champions messen; als Alternative bietet sich die **rote Variante** an. In **Santa Cristina**, nachdem man den Parkplatz zu Fuß überquert hat, bringt die **unterirdische Standseilbahn** zum **Col Raiser**, einer weiten, offenen und sonnigen Mulde, beherrscht von den spektakulären **Odle**, mit **Sass Rigais**, **Furchetta** und den Spitzen der **Fermede**, die den Horizont zeichnen. Von **Seceda** startet dann **La Longia**, eine aufregende Abfahrt von etwa **10 km**, die bis nach **Ortisei** führt und dabei **immer wieder wechselnde dolomitische Szenarien** durchquert.

Für die Rückkehr ist es wichtig, sich nicht zu viel Zeit zu lassen: Es empfiehlt sich ungefähr um **14:00 Uhr**, den **Col Raiser** zu verlassen. Hat man den **Ciampinoi** wieder erreicht, folgt man den **orangen Hinweisen der Sellaronda** in Richtung Selva; am Ende der Abfahrt führt eine **Überführung** zur Sesselbahn **Costabella**, von der aus es weiter nach **Dantercepies** und **Passo Gardena** geht, um dann wieder hinunter nach **Colfosco** zu gelangen.

Von **Colfosco** bringt die **Borest** zurück nach **Corvara**; mit **Costes da l'Ega** erreicht man das Gebiet des **Col Alto**, von wo aus man in wenigen Minuten zu Fuß wieder zum **Hotel Posta Zirm** gelangt.



From the **Hotel Posta Zirm** it takes just a few minutes on foot to reach the **Col Alto** cable car. From the top station you descend towards **Corvara** and, at the fork, follow the branch to **Arlara** up to the **Hotel Arlara**. From here you continue to **Borest** and towards **Colfosco**, following the **green Sellaronda signs** to **Selva di Val Gardena**, where you cross the road to take the **Ciampinoi** cable car.

Before the descent towards Selva, from the **Dantercepies** area the view opens on the spectacular profile of the **Sassolungo**. From **Ciampinoi** you can tackle the famous **Saslong**, a black run and historic course of the **Alpine Ski World Cup**, where the big champions compete; alternatively, you can choose the **red variant**. In **Santa Cristina**, after crossing the parking lot on foot, the **underground funicular** takes you towards **Col Raiser**, a wide, open and bright basin dominated by the spectacular **Odle**, with **Sass Rigais**, **Furchetta** and the pinnacles of the **Fermede** shaping the horizon. From **Seceda** then starts **La Longia**, an exciting descent of about **10 km** that leads to **Ortisei**, passing through **ever-changing Dolomite landscapes**.

For the return it is important not to delay: it is advisable to leave **Col Raiser** around **14:00**. Reaching **Ciampinoi** again, follow the **orange Sellaronda signs** towards Selva; at the end of the descent, a **flyover** leads to the **Costabella** chairlift, from which you continue towards **Dantercepies** and **Passo Gardena**, then descend towards **Colfosco**.

From **Colfosco**, the **Borest** returns to **Corvara**; with **Costes da l'Ega** you reach the **Col Alto** area, from where a few minutes on foot brings you back to **Hotel Posta Zirm**.