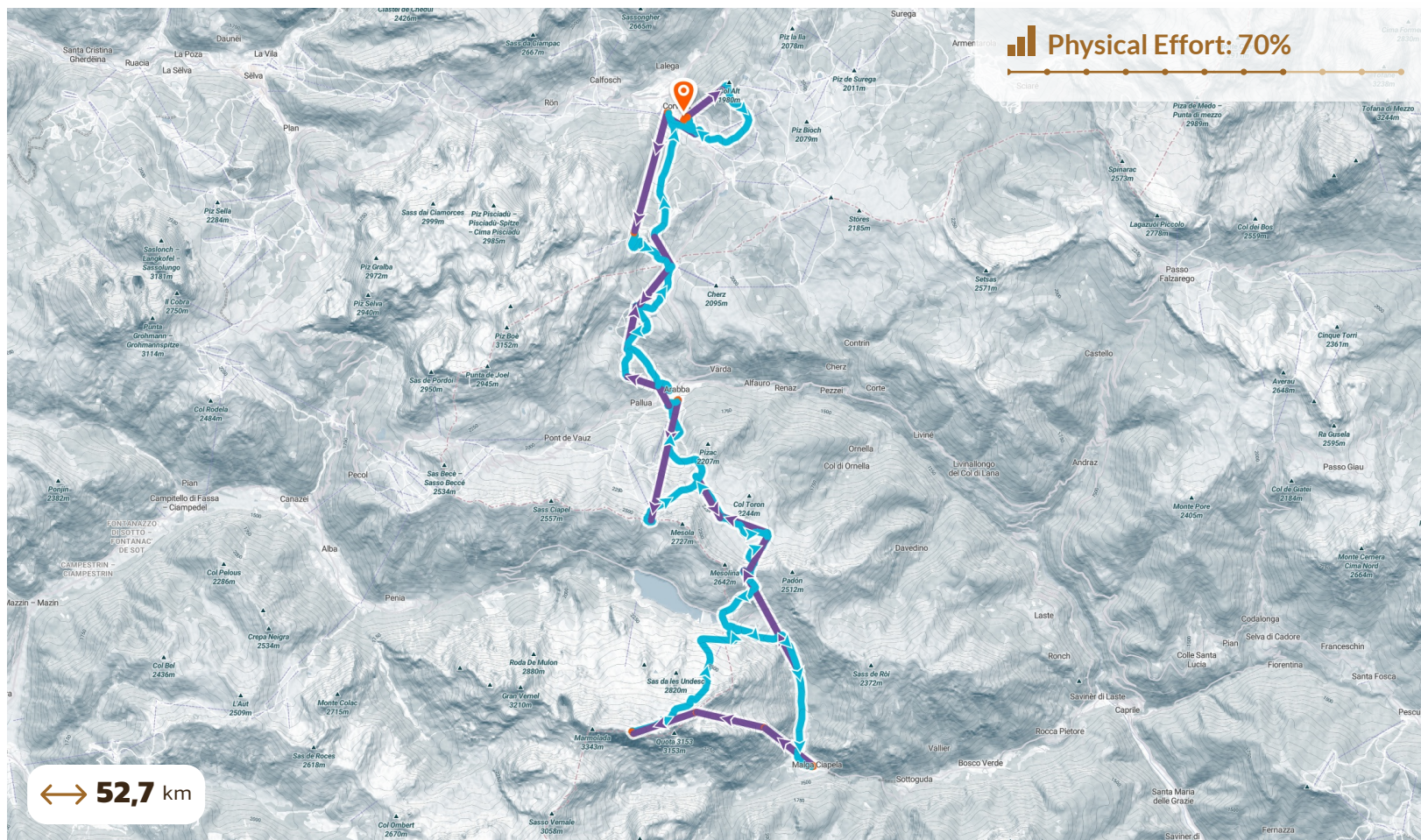




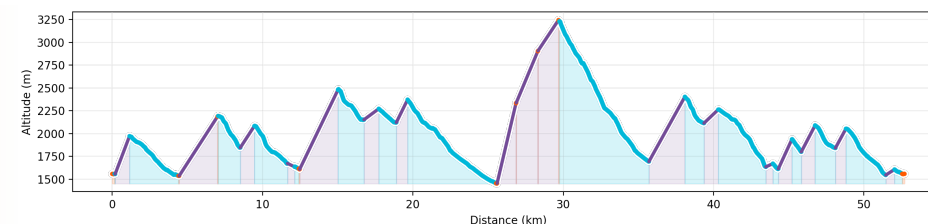
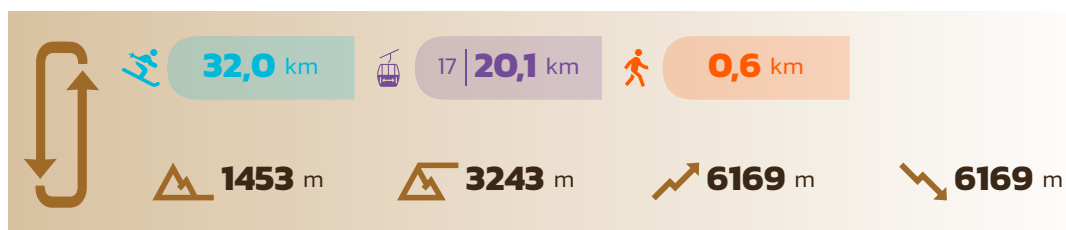
SKIING **CABLE CAR**
HIKE

SCAN ME

**GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF**



GPX





Dall'Hotel Posta Zirm si raggiunge in pochi minuti a piedi la cabinovia **Col Alto**. Dalla stazione a monte si scende verso **Corvara** e, al bivio, si segue la diramazione per **Arlara** fino all' **Hotel Arlara**. Da qui si continua a scendere verso la cabinovia **Boé** e, attraverso **Passo Campolongo**, si prosegue in direzione **Arabba** e **Padon**.

Il tour conduce quindi verso la **Marmolada**, la **Regina delle Dolomiti** e vetta più alta del gruppo dolomitico. Da **Malga Ciapela** la funivia sale a **Punta Rocca**, a 3.265 metri: vale la pena raggiungere la **terrazza panoramica** per ammirare una spettacolare vista a **360°**, con **cime a perdita d'occhio** ben oltre l'orizzonte dolomitico, prima di affrontare la celebre pista **La Bellunese**, una delle discese più lunghe e affascinanti del comprensorio.

Durante la discesa verso **Malga Ciapela** è importante **non scendere troppo a valle**: bisogna fermarsi in corrispondenza della seggiovia **Padon** e risalire con l'impianto per iniziare il percorso di ritorno verso **Arabba**. Da qui si prosegue attraversando nuovamente gli scenari d'alta quota ai piedi del **Gruppo del Sella**. Lungo il percorso, diversi **rifugi con splendide viste** invitano a una piacevole pausa. Trattandosi di un itinerario lungo, è consigliabile tenere sempre presente il tempo necessario per completare il tour.

Da **Arabba** si risale verso **Passo Campolongo** e quindi verso **Corvara**. Con la seggiovia **Costes da l'Ega** si raggiunge la zona del **Col Alto**; da qui, in pochi minuti a piedi, si rientra all' **Hotel Posta Zirm**.



Vom **Hotel Posta Zirm** gelangt man in wenigen Gehminuten zur Gondelbahn **Col Alto**. Von der Bergstation geht es hinab nach **Corvara** und am Abzweig folgt man dem Wegweiser nach **Arlara** bis zum **Hotel Arlara**. Von hier aus setzt man die Abfahrt zur Gondelbahn **Boé** fort und über den **Passo Campolongo** geht es weiter in Richtung **Arabba** und **Padon**.

Die Tour führt dann zur **Marmolada**, der **Königin der Dolomiten** und höchsten Spitze der Dolomitengruppe. Von **Malga Ciapela** bringt die Seilbahn auf **Punta Rocca** auf 3.265 Meter Höhe: Es lohnt sich, die **Panoramaterrasse** zu besuchen, um eine spektakuläre 360°-Aussicht mit **Gipfeln bis zum Horizont** zu genießen, die weit über den Dolomitenhorizont hinausreichen, bevor man sich der berühmten Piste **La Bellunese** zuwendet, einer der längsten und eindrucksvollsten Abfahrten im Gebiet.

Beim Abstieg nach **Malga Ciapela** ist es wichtig, **nicht zu weit ins Tal hinabzufahren**: Man sollte an der Sesselbahn **Padon** anhalten und mit der Bahn wieder hinauffahren, um die Rückfahrt nach **Arabba** anzutreten. Von hier aus führt die Strecke erneut durch die hochalpine Landschaft am Fuße der **Sella-Gruppe**. Entlang des Weges laden mehrere **Hütten mit herrlicher Aussicht** zu einer angenehmen Pause ein. Da es sich um eine lange Route handelt, ist es ratsam, stets die benötigte Zeit für die Tour zu beachten.

Von **Arabba** steigt man zum **Passo Campolongo** und danach nach **Corvara** auf. Mit dem Sessellift **Costes da l'Ega** erreicht man das Gebiet des **Col Alto**; von hier aus sind es wenige Minuten zu Fuß zurück zum **Hotel Posta Zirm**.



From the **Hotel Posta Zirm** you can reach the **Col Alto** cable car in just a few minutes on foot. From the upper station, descend towards **Corvara** and at the fork, take the branch to **Arlara** up to the **Hotel Arlara**. From here, continue descending towards the **Boé** cable car and, through **Passo Campolongo**, proceed in the direction of **Arabba** and **Padon**.

The tour then leads towards the **Marmolada**, the **Queen of the Dolomites** and the highest peak of the Dolomite group. From **Malga Ciapela**, the cable car ascends to **Punta Rocca** at 3,265 meters: it is worth reaching the **panoramic terrace** to admire a spectacular 360° view, with **endless peaks** far beyond the Dolomitic horizon, before tackling the famous **La Bellunese** run, one of the longest and most fascinating descents in the ski area.

During the descent to **Malga Ciapela**, it is important **not to descend too far valleywards**: you should stop at the **Padon** chairlift and take it back up to begin the return route towards **Arabba**. From here, continue crossing again the high-altitude scenery at the foot of the **Sella Group**. Along the way, several **huts with splendid views** invite you to a pleasant break. Since it is a long itinerary, it is advisable to always keep in mind the time needed to complete the tour.

From **Arabba**, climb again towards **Passo Campolongo** and then towards **Corvara**. With the **Costes da l'Ega** chairlift you reach the **Col Alto** area; from here, in a few minutes on foot, you return to the **Hotel Posta Zirm**.