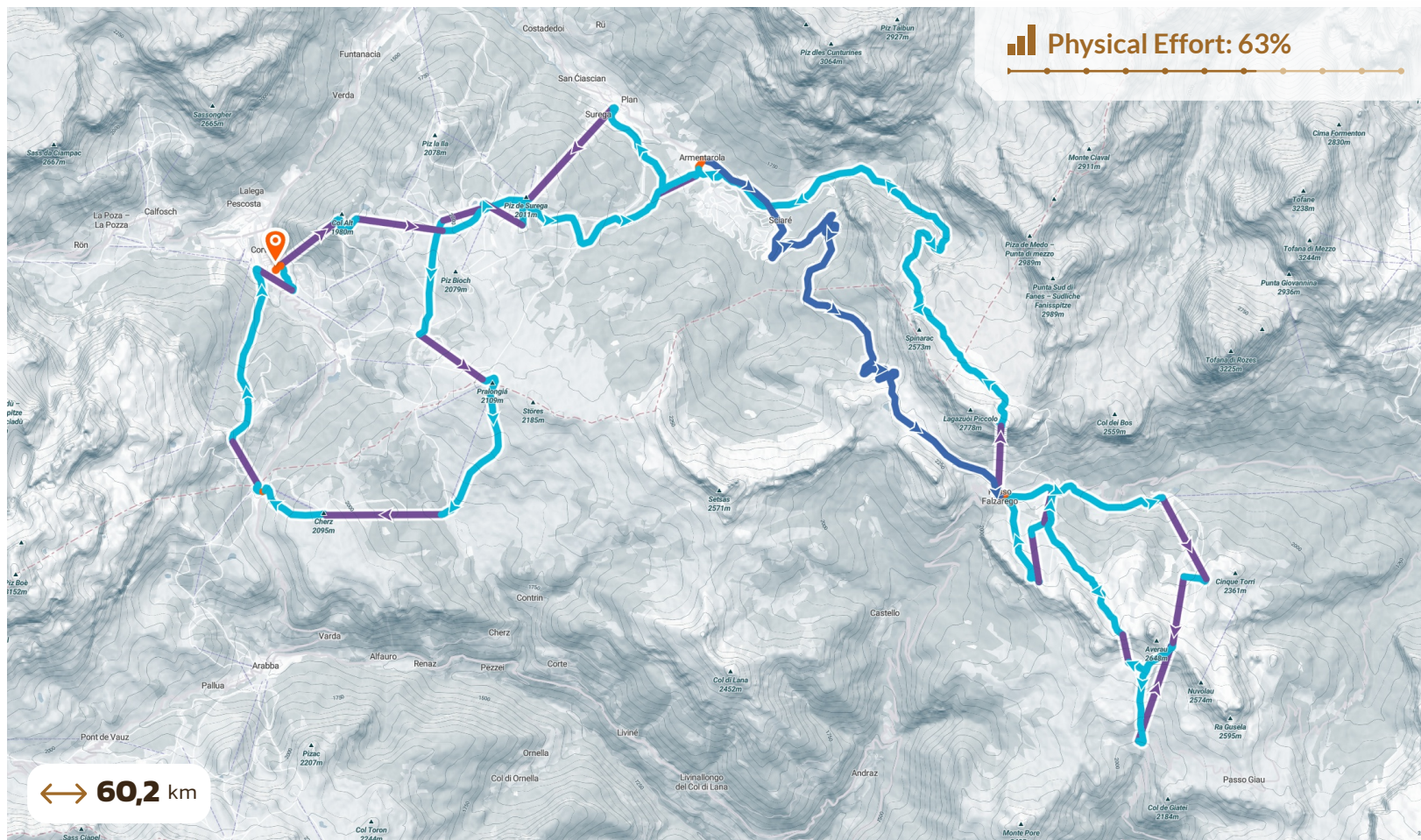


5 Torri and Passo Giau Panorama Tour with Return via Lagazuoi, Pralongiá and Cherz



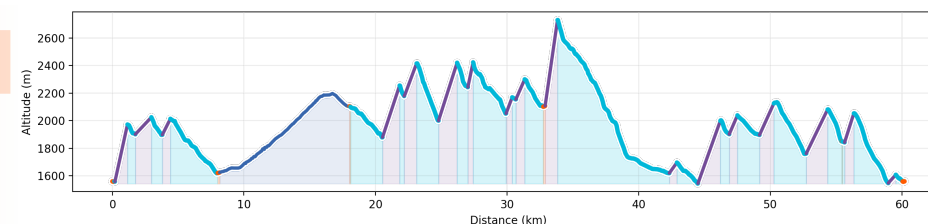
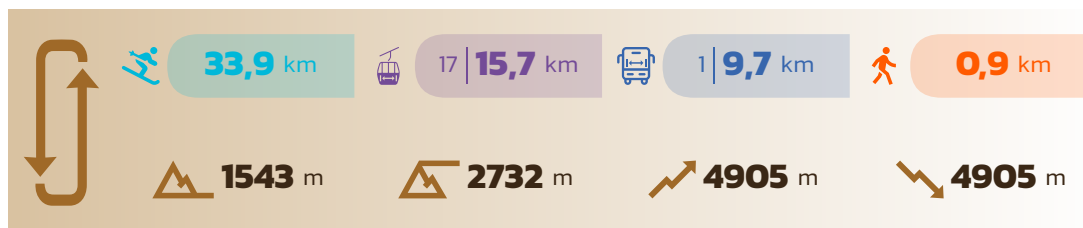
- SKIING
- CABLE CAR
- BUS
- HIKE

SCAN ME

GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF



GPX





Dall'Hotel Posta Zirm si raggiunge in pochi minuti a piedi la cabinovia **Col Alto**. Dalla stazione a monte si scende piegando a sinistra verso **Braia Fraida**, quindi si prosegue con **La Brancia** e **Ciampai** fino ad **Armentarola**. Dall'**Hotel Armentarola** il **taxi bus** conduce al **Passo Falzarego**.

Dal parcheggio si attraversa la strada e si scende per la pista pianeggiante che porta alla seggiovia **Col Gallina** e quindi verso **Bai de Dones**, punto di accesso alle **5 Torri**. Con la seggiovia **5 Torri** si sale al **Rifugio Scoiattoli**, proprio ai piedi delle spettacolari **torri rocciose**. Il tour continua tra **Averau**, **Nuvolau** e **Passo Giau**, in uno degli scenari più **iconici** delle **Dolomiti**, con ampie viste sulle **Tofane**, sulla **Marmolada** e sulla **Civetta**. I numerosi **rifugi con splendide viste** invitano a una piacevole pausa. Trattandosi di un itinerario lungo, è consigliabile tenere sempre presente il tempo necessario per il rientro.

Tornati verso **Passo Falzarego**, si prende la funivia del **Lagazuoi**, da dove inizia la celebre **discesa dell'Armentarola** fino a **Capanna Alpina**. Nel tratto pianeggiante successivo arriva uno dei momenti più caratteristici del tour: con gli sci ai piedi ci si lascia **trainare dai cavalli**, tenendosi alle lunghe corde dietro la slitta, fino **verso Armentarola**.

Rientrati **nell'Alta Badia**, si prosegue verso **San Cassiano**, dove la cabinovia **Piz Sorega** riporta in quota. Da qui si continua verso **Pralongia** e **Cherz**; dal Cherz si scende al **Passo Campolongo** e, con **Costoratta** e **Costes da l'Ega**, si torna verso **Corvara** e la zona del **Col Alto**, da cui pochi minuti a piedi conducono **all'Hotel Posta Zirm**.



Vom **Hotel Posta Zirm** erreicht man in wenigen Gehminuten die Seilbahn **Col Alto**. Von der Bergstation fährt man links hinab in Richtung **Braia Fraida** und folgt dann **La Brancia** und **Ciampai** bis **Armentarola**. Vom **Hotel Armentarola** bringt der **Taxi-Bus** zum **Passo Falzarego**.

Vom Parkplatz überquert man die Straße und folgt der flachen Piste zur Sesselliftstation **Col Gallina** und weiter nach **Bai de Dones**, dem Zugangspunkt zu den **5 Torri**. Mit dem Sessellift **5 Torri** gelangt man zur Hütte **Rifugio Scoiattoli**, direkt am Fuße der spektakulären **Felsentürme**. Die Tour führt weiter über **Averau**, **Nuvolau** und **Passo Giau** in einer der **ikonischsten** Landschaften der **Dolomiten** mit weitem Blick auf die **Tofane**, die **Marmolada** und die **Civetta**. Die zahlreichen **Hütten mit herrlichen Aussichten** laden zu einer angenehmen Pause ein. Da es sich um eine lange Route handelt, sollte die für die Rückkehr benötigte Zeit stets bedacht werden.

Zurück zum **Passo Falzarego**, nimmt man die Seilbahn zum **Lagazuoi**, von wo die berühmte **Abfahrt von Armentarola** bis zur **Capanna Alpina** beginnt. Im anschließenden flachen Abschnitt folgt einer der charakteristischsten Momente der Tour: Mit den Skiern an den Füßen lässt man sich **von Pferden ziehen**, indem man sich an den langen Seilen hinter dem Schlitten festhält, bis nach **Armentarola**.

Zurück in der **Alta Badia** setzt man den Weg nach **San Cassiano** fort, wo die Seilbahn **Piz Sorega** wieder nach oben führt. Von dort geht es weiter nach **Pralongia** und **Cherz**; vom Cherz steigt man zum **Passo Campolongo** ab und kehrt über **Costoratta** und **Costes da l'Ega** zurück nach **Corvara** und zum Bereich **Col Alto**, von wo aus wenige Gehminuten zum **Hotel Posta Zirm** führen.



From the **Hotel Posta Zirm**, you reach the **Col Alto** cable car in just a few minutes on foot. From the upper station, you descend turning left towards **Braia Fraida**, then continue with **La Brancia** and **Ciampai** as far as **Armentarola**. From the **Hotel Armentarola**, the **taxi bus** takes you to **Passo Falzarego**.

From the parking lot, cross the road and descend along the flat slope that leads to the **Col Gallina** chairlift and then towards **Bai de Dones**, the access point to the **5 Torri**. With the **5 Torri** chairlift, you ascend to the **Rifugio Scoiattoli**, right at the foot of the spectacular **rock towers**. The tour continues among **Averau**, **Nuvolau**, and **Passo Giau**, in one of the most **iconic** settings of the **Dolomites**, with wide views of the **Tofane**, the **Marmolada**, and the **Civetta**. The numerous **mountain huts with splendid views** invite a pleasant break. Since this is a long route, it is advisable to always keep in mind the time needed for the return.

Returning towards **Passo Falzarego**, take the **Lagazuoi** cable car, from where the famous **Armentarola descent** starts to **Capanna Alpina**. In the following flat section comes one of the most characteristic moments of the tour: with skis on your feet, you let yourself be **pulled by horses**, holding on to the long ropes behind the sled, towards **Armentarola**.

Back in **Alta Badia**, continue towards **San Cassiano**, where the **Piz Sorega** cable car takes you back up. From here, continue towards **Pralongia** and **Cherz**; from Cherz descend to **Passo Campolongo** and, with **Costoratta** and **Costes da l'Ega**, return towards **Corvara** and the **Col Alto** area, from which a few minutes on foot lead back to the **Hotel Posta Zirm**.