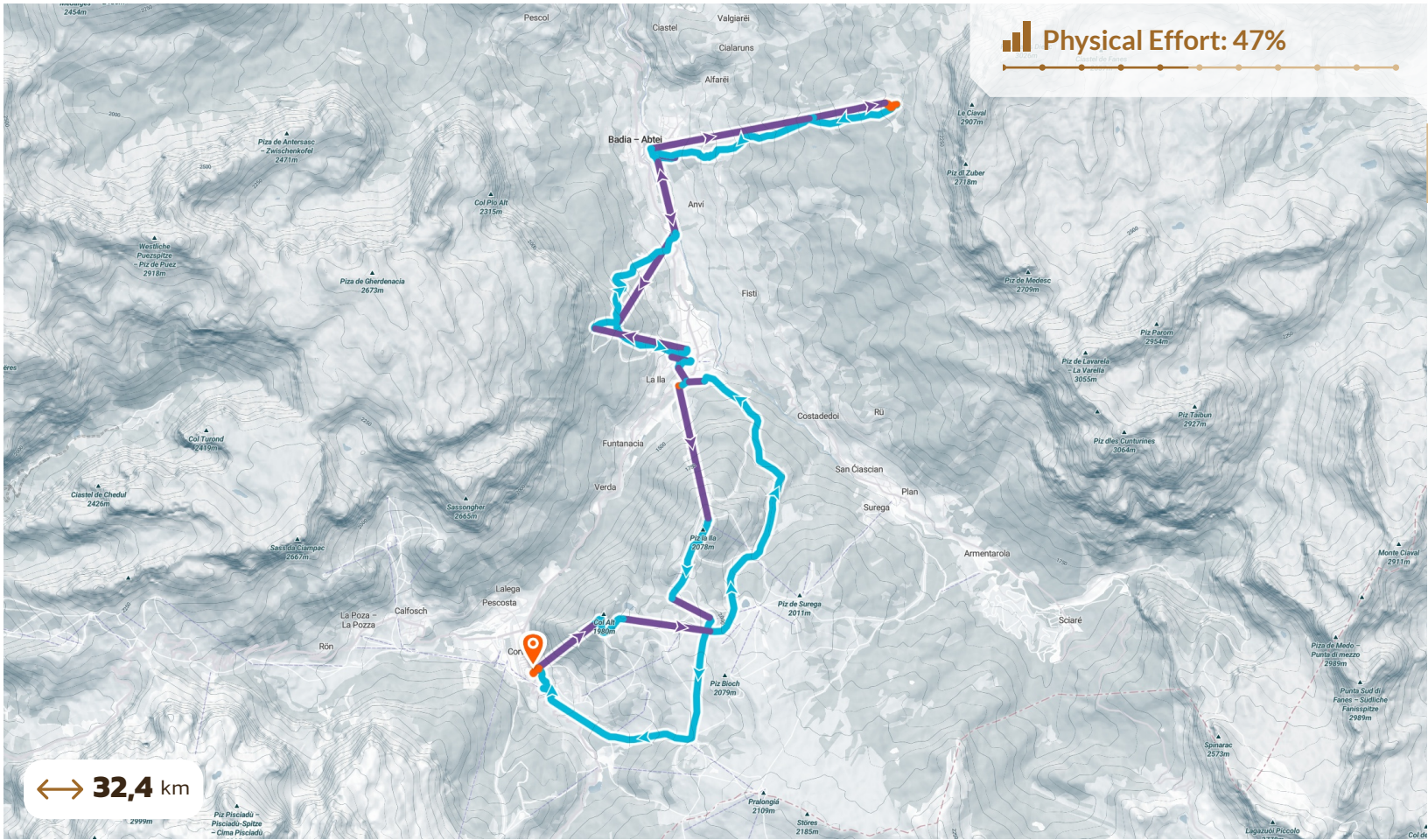




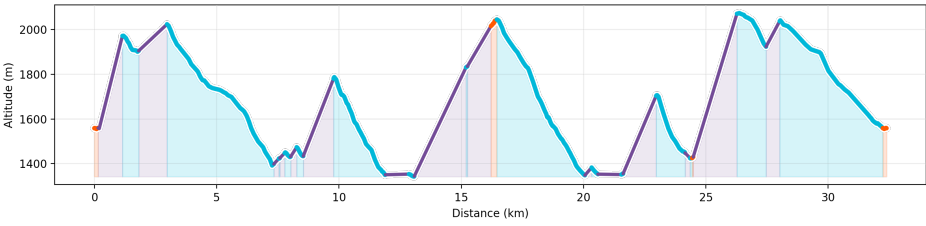
SKIING CABLE CAR
HIKE

SCAN ME

GOOGLE MAPS,
FLYOVER, PDF



GPX





Dall' **Hotel Posta Zirm** si raggiunge in pochi minuti a piedi la cabinovia **Col Alto**. Dalla stazione a monte si scende verso **Corvara** e, al bivio, si piega a sinistra per raggiungere **Braia Fraida**. Si prosegue quindi con **Roby** e **Bamby** fino a **Piz La Ila**, punto di partenza per una delle discese più celebri dell' **Alta Badia**.

Per scendere a **La Villa** si può scegliere tra la pista rossa **Altin** e la mitica **Gran Risa**, una delle piste iconiche della **Coppa del Mondo di sci alpino**. Affrontarla significa sciare sullo stesso tracciato che ogni inverno ospita i grandi **campioni**, in uno dei passaggi più emozionanti dell'intero tour. Chi percorre l'Altin raggiunge il parcheggio della Gran Risa con la breve seggiovia **La Rüa**; dalla Gran Risa, invece, si sale al parcheggio con l'ascensore della stazione a valle. Da qui **Colz** permette di passare sull'altro versante e collegarsi a **Doninz** e **Gardenaccia**. Proseguendo verso **La Crusc**, dalla discesa del Gardenaccia ci si mantiene sulla sinistra per raggiungere la parte bassa della pista **Sponata** e il collegamento **Pradüc**.

Con **La Crusc 1** e **La Crusc 2** si sale quindi verso il punto culminante del tour. Il **Sas dla Crusc – Sasso di Santa Croce** si presenta qui in tutta la sua imponenza, con la parete rocciosa che si innalza quasi verticale sopra il **Rifugio Santa Croce**, in uno degli **scenari più spettacolari dell'Alta Badia**. Dalla stazione a monte bastano pochi minuti a piedi per raggiungere il rifugio e la vicina **chiesetta di Santa Croce**, consacrata nel 1484, luogo di pellegrinaggio e un simbolo della tradizione ladina. La breve salita è ripagata da uno straordinario **panorama sulle Dolomiti** e da una piacevole **sosta gastronomica** in quota.

Per il rientro si ripercorrono i collegamenti verso **La Villa**, quindi si risale attraverso **Piz La Ila**, **Bamby**, **Roby** e **Braia Fraida** fino al **Col Alto** e all' **Hotel Posta Zirm**.



Vom **Hotel Posta Zirm** erreicht man in wenigen Gehminuten die Kabinenbahn **Col Alto**. Von der Bergstation fährt man ab in Richtung **Corvara** und biegt an der Weggabelung links ab, um **Braia Fraida** zu erreichen. Dann geht es weiter mit **Roby** und **Bamby** bis zum **Piz La Ila**, dem Ausgangspunkt für eine der bekanntesten Abfahrten von **Alta Badia**.

Um nach **La Villa** abzufahren, kann man zwischen der roten Piste **Altin** und der legendären **Gran Risa**, einer der ikonischen Pisten des **Alpinen Ski-Weltcups**, wählen. Sie zu befahren bedeutet, auf derselben Strecke zu fahren, auf der jedes Jahr im Winter die großen **Champions** unterwegs sind, in einem der spannendsten Abschnitte der gesamten Tour. Wer die **Altin** nimmt, erreicht den Parkplatz der **Gran Risa** mit dem kurzen Sessellift **La Rüa**; von der **Gran Risa** aus gelangt man mit dem Aufzug der Talstation zum Parkplatz. Von hier aus ermöglicht **Colz** den Wechsel auf die andere Seite und die Verbindung zu **Doninz** und **Gardenaccia**. Weiter in Richtung **La Crusc**, hält man sich von der Gardenaccia-Abfahrt links, um den unteren Teil der Piste **Sponata** und die Verbindung **Pradüc** zu erreichen.

Mit **La Crusc 1** und **La Crusc 2** geht es dann zum höchsten Punkt der Tour hinauf. Der **Sas dla Crusc – Sasso di Santa Croce** präsentiert sich hier in seiner ganzen Erhabenheit, mit der fast senkrecht aufragenden Felswand über der **Rifugio Santa Croce**, in einer der **spektakulärsten Szenerien von Alta Badia**. Von der Bergstation sind es nur wenige Gehminuten bis zur Hütte und zur nahegelegenen **kleinen Kirche Santa Croce**, geweiht im Jahr 1484, ein Wallfahrtsort und Symbol der ladinischen Tradition. Der kurze Aufstieg wird mit einem außergewöhnlichen **Dolomitenpanorama** und einer angenehmen **kulinarischen Pause** in der Höhe belohnt.

Für die Rückkehr nutzt man die Verbindungen zurück nach **La Villa** und steigt dann wieder hinauf über **Piz La Ila**, **Bamby**, **Roby** und **Braia Fraida** bis zum **Col Alto** und zum **Hotel Posta Zirm**.



From the **Hotel Posta Zirm** you can reach the **Col Alto** cable car in a few minutes on foot. **Col Alto**. From the mountain station, you descend towards **Corvara** and at the fork, you turn left to reach **Braia Fraida**. Then continue with **Roby** and **Bamby** up to **Piz La Ila**, the starting point for one of the most famous descents of **Alta Badia**.

To descend to **La Villa** you can choose between the red slope **Altin** and the legendary **Gran Risa**, one of the iconic slopes of the **Alpine Ski World Cup**. Skiing it means following the same course that every winter hosts the great **champions**, in one of the most exciting sections of the entire tour. Those who take the Altin reach the **Gran Risa** parking lot by the short chairlift **La Rüa**; from the **Gran Risa** instead, you ascend to the parking lot by the valley station elevator. From here, **Colz** allows you to cross over to the other side and connect to **Doninz** and **Gardenaccia**. Continuing towards **La Crusc**, from the Gardenaccia descent, keep to the left to reach the lower part of the **Sponata** slope and the **Pradüc** connection.

With **La Crusc 1** and **La Crusc 2** you then ascend towards the highest point of the tour. The **Sas dla Crusc – Sasso di Santa Croce** is presented here in all its grandeur, with the rocky wall rising almost vertically above the **Rifugio Santa Croce**, in one of the **most spectacular scenarios of Alta Badia**. From the mountain station it takes only a few minutes on foot to reach the refuge and the nearby **chiesetta di Santa Croce**, consecrated in 1484, a pilgrimage site and a symbol of Ladin tradition. The short climb is rewarded by an extraordinary **panorama of the Dolomites** and a pleasant **culinary break** at altitude.

For the return, retrace the connections towards **La Villa**, then ascend again through **Piz La Ila**, **Bamby**, **Roby** and **Braia Fraida** up to **Col Alto** and the **Hotel Posta Zirm**.